

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «29» декабря 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------|----------------------|--------------|
| | Помидор в нарезке | 60 | 12.8 |
| Завтрак | Омлет натуральный | 150 | 225.5 |
| | Какао с молоком | 200 | 100.4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Пряник | 35 | 128.1 |
| Стоимость завтрака: | | 65.89 | 545.3 |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «29» декабря 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | Омлет натуральный | 80 | 120.26 |
| | Какао с молоком | 200 | 100.4 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| Стоимость завтрака: | | 31.32 | 273.06 |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «29» декабря 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------|
| | Винегрет | 65 | 79.9 |
| Завтрак (6-11 классы) | Биточек мясной с соусом | 60/30 | 192.28 |
| | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150/10 | 203.5 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| | Батон | 20 | 53.4 |
| | Булка Веснушка | 100 | 185 |
| Стоимость завтрака: | | 80,00 | 775.08 |
| Обед (6-11 классы, ГПД) | Винегрет | 100 | 78.31 |
| | Суп фасолевый | 200/20 | 166.64 |
| | Ленивые голубцы с соусом | 100/30 | 237 |
| | Картофельное пюре | 150/10 | 139.4 |
| | Компот из кураги | 200 | 66.9 |
| | Батон | 21 | 78.5 |
| | Хлеб пшенично ржаной | 20 | 39.13 |
| | Булка Домашняя | 50 | 175 |
| Стоимость обеда: | | 120.00 | 980.88 |