

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «20» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	192.7
	Какао с молоком	220	110.5
	Батон нарезной	30	78.5
	Мандарин	1шт	122.9
Стоимость завтрака:		65.89	504.6

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «20» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	150	144.52
	Какао с молоком	200	110.5
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	307.42

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «20» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из свежей капусты с помидором	60/10	85.8
Завтрак (6-11 классы)	Биточек мясной с соусом	60/30	151.8
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	196.8
	Чай с лимоном	200	61
	Батон	38	73.36
	Булка Ванильная	50	180
Стоимость завтрака:		80,00	748.76
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из свежих огурцов	90	55
	Суп картофельный с клецками	200/20	93.6
	Каша гречневая	150/10	138
	Биточек куриный с соусом	60/30	151.8
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон	36	78.6
	Пирожок с повидлом	50	185
Стоимость обеда:		120,00	768.9