

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «19» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное(порциями)	10	66.1
	Горошек зеленый	60	22.1
	Омлет натуральный	160	240.5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	1шт	35
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		65.89	528.2

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «19» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	120.25
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	258.65

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «19» декабря 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из капусты с кукурузой	50/5	55
	Котлета мясная с соусом	60/30	237
	Рис отварной с маслом сливочным	150/10	203.5
	Чай с лимоном	200	61
	Батон	33	83.84
	Крендель с сахаром	50	175
Стоимость завтрака:		80,00	815.34
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из моркови	100	132
	Суп картофельный гороховый	200/20	134.96
	Макаронны отварные	150/10	196.8
	Сосиска отварная	60	138
	Соус красный основной	30	21.18
	Компот из изюма	200	75.9
	Батон	50	121
	Сырная палочка	60	195
Стоимость обеда:		120,00	1014.84