

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «6» декабря 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|------------------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 192.7 |
| | Какао с молоком | 220 | 110.5 |
| | Батон нарезной | 30 | 78.5 |
| | Мандарин | 1шт | 122.9 |
| Стоимость завтрака: | | 65.89 | 504.6 |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «6» декабря 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|----------------------------|------------------------------|----------------------|---------------|
| Завтрак | Каша жидкая молочная овсяная | 150 | 144.52 |
| | Какао с молоком | 200 | 110.5 |
| | Батон | 20 | 52,4 |
| Стоимость завтрака: | | 31.32 | 307.42 |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «6» декабря 2022г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Ккал |
|--------------------------------|---------------------------------------|----------------------|--------------|
| Завтрак (6-11 классы) | Салат из свежей капусты с кукурузой | 60/10 | 85.8 |
| | Биточек мясной с соусом | 60/30 | 151.8 |
| | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150/10 | 196.8 |
| | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| | Батон | 38 | 73.36 |
| | Булка Ванильная | 50 | 180 |
| | Стоимость завтрака: | | 80,00 |
| Обед (6-11 классы, ГПД) | Салат из свежих огурцов | 90 | 55 |
| | Суп картофельный с клецками | 200/20 | 93.6 |
| | Каша гречневая | 150/10 | 138 |
| | Биточек куриный с соусом | 60/30 | 151.8 |
| | Компот из кураги | 200 | 66.9 |
| | Батон | 36 | 78.6 |
| | Пирожок с повидлом | 50 | 185 |
| Стоимость обеда: | | 120,00 | 768.9 |