

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1  
на «14» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Помидор в нарезке	60	12.8
	Омлет с зеленым горошком	150	153.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Зефир	50	161.7
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>65.89</b>	<b>494</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1  
на «14» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет с зеленым горошком	90	92.1
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон	20	52,4
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>31.32</b>	<b>165.9</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1  
на «14» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из свежих помидоров	60	64
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	61
	Батон	34	88.96
	Плюшка Московская	50	190
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>80.00</b>	<b>814.94</b>
<b>Обед (6-11 классы, ГПД)</b>	Салат из свежей капусты	100	143
	Суп лапша с курицей	200/20	145.8
	Плов с курицей	260	355.16
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон	36	94.2
	Хлеб пшенично ржаной	20	39.43
	Сырная палочка	50	240
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120.00</b>	<b>1084.19</b>