

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1  
на «10» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Каша «Дружба»	220	185.8
	Чай с молоком и сахаром	200	50.2
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	1шт	103.7
	Батон нарезной	30	78.5
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>65.89</b>	<b>484.3</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1  
на «10» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	200	168.64
	Чай с молоком	200	50.2
	Батон	20	52,34
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>31.32</b>	<b>271.18</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1  
на «10» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежей капусты с огурцом	100	124
	Котлета мясная с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с лимоном	200/7	61
	Батон	24	62.8
	Булка Российская	50	169.16
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>	<b>828.94</b>
<b>Обед (6-11 классы, ГПД)</b>	Салат из сырых овощей	90	58.5
	Рассольник «Ленинградский»	200/20	158.56
	Жаркое по домашнему	55/150	325.86
	Компот из свежих фруктов	200	96
	Батон	33	64.57
	Ванильная	50	35
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>738.49</b>