

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1  
на «9» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>65.89</b>	<b>473.3</b>

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1  
на «9» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	20	52,3
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>31.32</b>	<b>294.5</b>

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1  
на «9» ноября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (6-11 классы)</b>	Салат из свежих огурцов с помидором	40	45
	Шницель мясной с соусом	60/30	237
	Каша гречневая с маслом сливочным	130/10	219.7
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	34	73.36
	Булка Дорожная	50	175
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>80,00</b>	<b>777.26</b>
<b>Обед (6-11 классы, ГПД)</b>	Помидор в нарезке	40	8.4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/20	119.6
	Капуста тушеная	150/10	113.5
	Ежик «тефтели с рисом»	100	221
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон	50	130.7
	Плюшка Московская	150	122.9
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>120,00</b>	<b>797.1</b>