

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
Возрастная категория 7-12,с 12 лет и старше

МБОУ ЦО №1

на «3» ноября 2022г..

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Энергетическая ценность) (Ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	279.4
	Батон	50	131
	Чай с молоком	200	81
	Масло сливочное	10	74.8
			566.2
Обед	Салат из свежих огурцов	100	102
	Суп с фрикадельками	250	147.7
	Макаронные изделия отварные	180	173.9
	Сосиска отварная с соусом	60/40	230
	Компот из кураги	200	81
	Батон нарезной	30	78.6
	Хлеб пшенично-ржаной	30	54.3
			867.5
Полдник	Кисель плодово ягодный	200	122
	Пирожок с повидлом	60	190
	Виноград	100	47
			359
Стоимость питания		260	
Накл.расходы		40.1	
Всего за день		300.1	1792.7