

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
Возрастная категория 7-12,с 12 лет и старше

МБОУ ЦО №1

на «2» ноября 2022г..

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Энергетическая ценность) (Ккал)
Завтрак	Каша «Геркулесовая» молочная	200	228.4
	Батон	50	131
	Какао с молоком	200	186
	Колбаса отварная	30	63.3
			608.7
Обед	Салат из моркови	100	132
	Суп с клецками	250	105.5
	Каша гречневая рассыпчатая	180	303.7
	Биточек куриный	100	188.6
	Компот из сухофруктов	200	110
	Батон нарезной	20	52.4
	Хлеб пшенично-ржаной	20	36.2
			928.3
Полдник	Сок мультифруктовый	200	110
	Булочка «Веснушка»	60	189
	Виноград	100	47
			346
Стоимость питания		260	
Накл.расходы		40.1	
Всего за день		300.1	1883