

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
Возрастная категория 7-12,с 12 лет и старше

МБОУ ЦО №1

на «1» ноября 2022г..

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Энергетическая ценность) (Ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	299
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Батон	50	131
	Сыр порционный	15	39.6
			548.6
Обед	Салат из свежих помидоров	100	110
	Щи из свежей капусты	250	99.2
	Плов из отварной птицы	200	359
	Компот из изюма	200	81
	Батон нарезной	30	78.6
	Хлеб пшенично-ржаной	30	54.3
			782.1
Полдник	Молоко кипяченое	200	106
	Булочка Дорожная	60	226
	Яблоко	1шт	47
			379
Стоимость питания		260	
Накл.расходы		40.1	
Всего за день		300.1	1709.7