

МЕНЮ
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей
Возрастная категория 7-12,с 12 лет и старше

МБОУ ЦО №1

на «28» октября 2022г..

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Энергетическая ценность) (Ккал)
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	200	215.4
	Какао с молоком	200	186
	Батон	50	131
	Колбаса отварная	30	63.3
			595.7
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	136
	Суп картофельный гороховый	250	168.7
	Макаронные изделия отварные	180	173.9
	Мясо тушеное	100	227
	Компот из сухофруктов	200	110
	Батон нарезной	20	52.4
	Хлеб пшенично-ржаной	20	36.2
			904.2
Полдник	Сок яблочный	200	92
	Булочка Ванильная	60	198
	Виноград	100	47
			337
Стоимость питания		260	
Накл.расходы		40.1	
Всего за день		300.1	1836.9