

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «21» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		65.89	559

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «21» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная овсяная с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	327.52

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «21» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из моркови с яблоком	50	62
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	30	73.36
	Булочка Ванильная	60	198
Стоимость завтрака:		80,00	787.74
Обед (6-11 классы, ГПД)	Огурец в нарезке	50	7.8
	Щи из свежей капусты	200/20	159.46
	Гуляш из мяса	80	185.68
	Рис отварной	150	203.5
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон	17	44.48
	Хлеб пшенично ржаной	20	39.13
	Плюшка Московская	50	165
Стоимость обеда:		120,00	886.05