

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «18» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329.4
	Соус сметанный натуральный	50	93
	Чай с лимоном и сахаром	220	30.7
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		65.89	531.6

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «18» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Лапшевник с творогом	100	164.7
	Чай с лимоном	200	27.9
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	245

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «18» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Винегрет	50	97.5
Завтрак (6-11 классы)	Сосиска отварная с соусом	60/30	192.28
	Рис отварной с маслом сливочным	140/10	203.5
	Чай с лимоном	200	61
	Батон	26	88.96
	Лепешка сметанная	50	203
Стоимость завтрака:		80,00	846.24
Обед (6-11 классы, ГПД)	Салат из свежих огурцов	100	102
	Суп с крупой и мясом	200/20	144.8
	Макароны отварные	150/10	219.7
	Шницель мясной с соусом	60/30	192.28
	Компот из сухофруктов	200	81
	Хлеб пшенично ржаной	20	39.13
	Батон	30	104.66
	Ватрушка с повидлом	70	161.66
Стоимость обеда:		120,00	1045.23