

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «12» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной	80	60.9
	Рис с овощами	150	167.8
	Курица отварная	90	139.3
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		65.89	473.3

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «12» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	215.4
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	20	52,3
Стоимость завтрака:		31.32	294.5

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «12» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из свежих огурцов с помидором	40	45
Завтрак (6-11 классы)	Шницель мясной с соусом	60/30	237
	Каша гречневая с маслом сливочным	130/10	219.7
	Чай с лимоном	200	27.2
	Батон	34	73.36
	Булка Дорожная	50	175
Стоимость завтрака:		80,00	777.26
Обед (6-11 классы, ГПД)	Помидор в нарезке	40	8.4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/20	119.6
	Капуста тушеная	150/10	113.5
	Ежик «тефтели с рисом»	100	221
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон	50	130.7
	Плюшка Московская	150	122.9
Стоимость обеда:		120,00	797.1