

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1  
на «23» сентября 2022г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Масса порций<br>(гр) | Ккал       |
|----------------------------|--|----------------------|------------|
| <b>Завтрак</b>             | Сыр твердых сортов в нарезке           | 30                   | 107.5      |
|                            | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220                  | 307.6      |
|                            | Напиток из шиповника                   | 200                  | 65.4       |
|                            | Батон нарезной                         | 30                   | 78.5       |
|                            |  |                      |            |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |  | <b>65.89</b>         | <b>559</b> |

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,  
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1  
на «23» сентября 2022г.**

| Прием пищи                 | Наименование блюда              | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>             | Каша молочная овсяная с курагой | 150                  | 209.72        |
|                            | Напиток из шиповника            | 200                  | 65.4          |
|                            | Батон                           | 20                   | 52,4          |
| <b>Стоимость завтрака:</b> |                                 | <b>31.32</b>         | <b>327.52</b> |

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1  
на «23» сентября 2022г.**

| Прием пищи                     | Наименование блюда                    | Масса порций<br>(гр) | Ккал          |
|--------------------------------|---------------------------------------|----------------------|---------------|
|                                | Салат из моркови с яблоком            | 50                   | 62            |
| <b>Завтрак (6-11 классы)</b>   | Шницель мясной с соусом               | 60/30                | 192.28        |
|                                | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150/10               | 219.7         |
|                                | Чай с лимоном                         | 200                  | 27.2          |
|                                | Батон                                 | 30                   | 73.36         |
|                                | Булочка Ванильная                     | 60                   | 198           |
| <b>Стоимость завтрака:</b>     |                                       | <b>80,00</b>         | <b>787.74</b> |
| <b>Обед (6-11 классы, ГПД)</b> | Огурец в нарезке                      | 50                   | 7.8           |
|                                | Щи из свежей капусты                  | 200/20               | 159.46        |
|                                | Гуляш из мяса                         | 80                   | 185.68        |
|                                | Рис отварной                          | 150                  | 203.5         |
|                                | Компот из сухофруктов                 | 200                  | 81            |
|                                | Батон                                 | 17                   | 44.48         |
|                                | Хлеб пшенично ржаной                  | 20                   | 39.13         |
|                                | Зефир                                 | 50                   | 165           |
| <b>Стоимость обеда:</b>        |                                       | <b>120,00</b>        | <b>886.05</b> |