

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦОН №1»
на «29» сентября 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	1шт	44
Стоимость завтрака:		73,80	493,80

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	180	212,8
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	40	149
	Яблоко	1шт	44
Стоимость завтрака:		77,12	493,80

МЕНЮ дети тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша из крупы «Геркулес» вязкая	150	177,33
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		34,53	317,3

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Салат из свежей капусты	60	122
Завтрак (6-11 классы)	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
	Котлета мясная с соусом	70/30	159,18
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон	30	78,5
	Булочка Домашняя	60	157,4
Стоимость завтрака:		100,00	655,58

МЕНЮ учащихся 1-11 классов (обеда) дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (ГПД, 6-11 кл, дети овз, дети мобилиз)	Помидор порционный	30	128
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	104
	Рис отварной	150	219,3
	Гуляш из мяса	90	219
	Компот из кураги	200	40
	Батон	30	62,4
	Булочка Дорожная	60	155
	За бюджетные средства	110,25	
	За счет средств ИП	39,75	
Стоимость обеда:		150,00	879,32