

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦОН №1»
на «19» января 2026г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша Дружба	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	30	78.6
	Сыр	15	53.7
	Яблоко	1шт	47
Стоимость завтрака:		75.56	474.3

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша Дружба	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	30	78.6
	Сыр	15	53.7
	Яблоко	1шт	47
Стоимость завтрака:		80.2	474.3

МЕНЮ дети тжс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша Дружба	150	172.5
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		37.52	312.9

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Котлета мясная с соусом	60/30	166.4
	Каша гречневая отварная с маслом	150/10	219.13
	Чай с сахаром	200	38
	Батон	20	78,6
	Булочка Домашняя	60	157.4
Стоимость завтрака:		100,00	693.53

МЕНЮ учащихся 1-11 классов (обеда) дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (ГПД, 6-11 кл, дети овз, дети мобилиз)	Салат из свежей капусты	50	44
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200/20	131
	Гуляш из мяса свинины	50/50	157.2
	Рис отварной с маслом	150/10	253
	Компот из кураги	200	40
	Батон	20	54.3
	Крендель с сахаром	60	157.4
	За бюджетные средства	115	
	За счет средств ИП	35	
Стоимость обеда:		150,00	945.5