

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦО № 1»
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107.5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307.6
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон нарезной	30	78.5
Стоимость завтрака:		69.91	559

**МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-9 классы многодетные, тжс , дети инвалиды
дети с ОВЗ, дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 1»
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная вязкая с курагой	150	209.72
	Напиток из шиповника	200	65.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		34.53	327.52

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов,1-11 классов(обеда),дети с ОВЗ,
дети мобилизованных МБОУ «ЦО № 1»
на «22» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Винегрет	50	192.28
	Котлета мясная с соусом	60/30	198/8
	Каша гречневая с маслом	150/10	233.7
	Чай с сахаром	200	26.8
	Батон	50	73.26
Стоимость завтрака:		100,00	724.04
Обед (ГПД, 6-11 классы)	Огурец в нарезке	40	8.5
	Щи из свежей капусты	200/20	110.9
	Рис отварной	150/10	203.5
	Гуляш из мяса	90	208.9
	Компот из сухофруктов	200	81
	Батон нарезной	20	78.5
	Крендель с сахаром	70	189
Стоимость обеда:		150,00	880