

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ «ЦО№1»
на «16» января 2026г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон	30	78.6
	Мандарин	1шт	44
Стоимость завтрака:		75.56	496.6

МЕНЮ учащихся 5 классов, 6-11 классы многодетные

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон	30	78.6
	Мандарин	1шт	44
Стоимость завтрака:		80.2	496.6

МЕНЮ дети тжсс, дети-инвалиды, дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Макароны отварные с сыром	140	172.5
	Чай с сахаром	200	38
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		37.52	367.71

МЕНЮ учащихся 6-11 классов (завтрак)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
	Котлета мясная с соусом	60/30	166.4
	Каша гречневая отварная с маслом	150/10	219.13
	Чай с лимоном	200	38
	Батон	35	78,6
	Булочка Ванильная	60	157.4
Стоимость завтрака:		100,00	751.53

МЕНЮ учащихся 1-11 классов (обеды) дети с ОВЗ, дети СВО

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Обед (ГПД, 6-11 кл, дети овз, дети мобилиз)	Огурец соленый	40	12.2
	Суп фасолевый с мясом	200/20	119
	Рыба тушеная в томате с овощами	45/45	322
	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	219.13
	Компот из свежих плодов	200	40
	Хлеб ржаной	20	54.3
	Пирожок с повидлом	50	157.4
	За бюджетные средства	115	
	За счет средств ИП	35	
Стоимость обеда:		150,00	900.23