

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО №1
на «3» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66.1
	Помидор в нарезке	60	12.8
	Омлет с зеленым горошком	150	153.5
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон нарезной	30	78.5
	Зефир	50	161.7
Стоимость завтрака:		65.89	494

**МЕНЮ учащихся 5 классов, многодетные, тжс,
дети-инвалиды, дети с ОВЗ МБОУ ЦО №1
на «3» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	90	92.1
	Чай с сахаром	200	21.4
	Батон	20	52,4
Стоимость завтрака:		31.32	165.9

**МЕНЮ учащихся 6-11 классов МБОУ ЦО № 1
на «3» октября 2022г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак (6-11 классы)	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	64
	Биточек мясной с соусом	60/30	192.28
	Макароны отварные с маслом сливочным	150/10	219.7
	Чай с сахаром	200	61
	Батон	34	88.96
	Плюшка Московская	50	190
Стоимость завтрака:		80.00	814.94
Обед (6-11 классы, ГИД)	Салат из свежей капусты	100	143
	Суп лапша с курицей	200/20	145.8
	Плов с курицей	260	355.16
	Компот из кураги	200	66.9
	Батон	36	94.2
	Хлеб пшенично ржаной	20	39.43
	Сырная палочка	50	240
Стоимость обеда:		120.00	1084.19