

Рекомендовано к принятию  
Педагогическим советом  
Протокол от « 26 » сентября 2022г. № 12



УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
№ 211-г  
М.М. Астахова

Мнение Совета родителей, Совета учащихся  
УЧТЕНО

**Положение о режиме занятий обучающихся  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Центр образования № 1»**

Новомосковск, 2022

## 1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 1» (далее Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 1» (далее - Организация).

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"».

Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета учащихся, Совета родителей, рекомендуется к принятию Педагогическим советом.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## 2. Режим образовательной деятельности

Образовательная деятельность в Организации осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, основными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования на основе учебного плана, разрабатываемого Организацией самостоятельно.

Образовательная деятельность Организации регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом директора.

Календарный учебный график определяет плановые перерывы при получении начального общего образования для отдыха и иных социальных целей (далее - каникулы), разрабатывается в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Календарный учебный график корректируется ежегодно с учетом календаря, в том числе производственного, нормативных документов

вышестоящих организаций, регламентирующих образовательный процесс.

Дата начала учебного года – 1 сентября.

Дата окончания учебного года – в соответствии с продолжительностью учебного года.

Продолжительность учебного года: 33 учебные недели в 1 классе, 34 учебные недели в 2-8, 10 классах. В 9, 11 классах учебный год длится до завершения государственной итоговой аттестации и заканчивается в соответствии с расписанием ГИА, которое утверждает федеральная служба по надзору в сфере образования и науки.

Сроки и продолжительность каникул: ни менее 7 календарных дней.

Сроки проведения промежуточной аттестации: в соответствии с учебным планом и Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

В соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации для обучающихся 10 классов проводятся учебные сборы. Продолжительность и конкретные сроки проведения сборов устанавливаются приказом комитета по образованию администрации муниципального образования город Новомосковск по согласованию с военным комиссариатом.

Учебный год для обучающихся 1-9 классов составляют четыре четверти, для обучающихся 10-11 классов - два полугодия.

Продолжительность учебной недели составляет 5 дней и только в первую смену.

Продолжительность занятий составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- в 1 классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урокам в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

После второго урока – динамическая пауза – 40 минут;

- во 2-11 -х классах - 40 минут;

- продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

После второго, третьего уроков перемены составляют 20 минут каждая.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В

середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Учебные занятия по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования начинаются не ранее 8.00, заканчиваются не позднее 19.00, занятия в рамках реализации дополнительных образовательных программ и деятельности кружков (студий), спортивных секций, до 20.00 – для детей 7-10 лет и до 21.00 – для детей 10-18 лет. Обучение осуществляется в одну смену.

Максимальная недельная нагрузка для обучающихся 1-11 классов соответствует санитарным требованиям и отражается в организационном разделе основной образовательной программы каждого уровня образования.

Обучающиеся по программам начального общего, основного общего, среднего общего образования одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Организации номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Количество контрольных работ регламентируется рабочей программой по соответствующему предмету, утверждается приказом «Об утверждении графика оценочных процедур» на каждую учебную четверть.

Допускаются изменения в расписании занятий по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников организации и пр.).

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа. Обучение в 1-х классах приводится без домашних заданий.

Оценка учебных достижений обучающихся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в соответствии с пятибалльной системой оценивания. Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся. Без балльного оценивания осуществляется оценка достижений по учебному предмету ОРКСЭ в 4 классе, а также по факультативным, элективным курсам, курсам внеурочной деятельности.

Организация осуществляет организацию охраны здоровья обучающихся, в том числе организует работу по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся, проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации осуществляют органы здравоохранения в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

Обучающиеся после отсутствия в Организации допускаются к занятиям только при наличии справки врача.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на занятиях рекомендуется проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

Количество видов учебной деятельности на учебном занятии: для начальной школы – 3-7, для остальных – 5-7 видов.

Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии: для младших школьников – 5-7 минут, для остальных – 7-10 минут.

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

### **3. Режим физкультурных занятий и двигательной активности обучающихся**

Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

По программам дошкольного образования используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся по программам начального общего, основного общего, среднего общего образования в Организации проводится не менее 3-х занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Замена учебных занятий физической культурой другими предметами не

допускается.

Возможно проведение занятий физической культуры на открытом воздухе. Целесообразность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий по климатическим зонам, установленных действующими санитарно-эпидемиологическими нормами. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа должна проводиться с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **4. Общие правила поведения обучающихся**

Обучающиеся по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования должны являться за 15-20 минут до начала занятий, надевать сменную обувь, вешать в гардероб верхнюю одежду (в холодное время года). Обучающиеся по программам дошкольного образования и начального общего образования вешают в гардероб одежду на отведенное место, закреплённое за обучающимся. Обучающихся 1-5 классов учителя встречают на первом этаже здания Организации.

Обучающиеся, которые приходят по расписанию не к 1 уроку в смене, входят в здание не ранее чем за 10 минут до начала следующего урока.

Обучающиеся приходят в Организацию в аккуратной опрятной одежде официально-делового стиля; аккуратно причесанными, соблюдая правила личной гигиены и санитарные нормы.

Для занятий физической культурой обучающиеся обязаны иметь специальную спортивную одежду и обувь, для уроков технологии - также специальную форму, предусмотренную техникой безопасности и санитарными нормами.

Обучающиеся подчиняются всем требованиям работников Организации, дежурных, обеспечивающих порядок во время образовательного процесса.

Обучающимся Организации не разрешается:

- уходить из Организации в урочное время без уважительной причины, не известив классного руководителя или дежурного администратора. Преждевременный уход из Организации возможен в случае болезни по разрешению медицинского работника или классного руководителя, по письменному заявлению родителей (законных представителей);
- опаздывать, пропускать уроки, занятия без уважительной причины, без справки от врача или заявления от родителей;

- проносить в Организацию, на ее территорию и использовать оружие, колющие, режущие предметы, взрывоопасные, огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие или отравляющие вещества, а также животных;
- пользоваться в Организации жвачкой, портить ею школьное имущество, вещи обучающихся; приходить в одежде, несоответствующей деловому стилю поведения;
- приносить предметы, пользование которыми может навредить здоровью окружающих;
- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и других мест, не приспособленных для игр, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для выяснения отношений и вымогательства;
- открывать без разрешения учителя окна, сидеть на подоконниках, использовать подоконники для выполнения домашней работы, коллективных игр и пр.;
- употреблять недостойные выражения, жесты, шуметь, мешать окружающим;
- пользоваться во время урока мобильными телефонами, оставлять включенным звук мобильного телефона.

Курение на территории Организации категорически запрещается.

Ответственность за инциденты, связанные с вымогательством и изъятием, кражей и порчей мобильных телефонов, планшетов как на территории Организации, так и за ее пределами лежит на родителях (законных представителях) обучающихся, доверивших использование средств мобильной связи своему ребенку.

Ответственность за сохранность принесенных в Организацию дорогих вещей, ювелирных украшений несут сами обучающиеся.

## **5. Поведение обучающихся на занятиях**

Во время уроков обучающиеся выключают мобильные телефоны и другие технические средства, отвлекающие их, окружающих и педагога от занятий. У обучающихся, нарушивших данные требования, мобильный телефон может быть изъят для передачи родителям (законным представителям) после уроков, при этом ответственность за сохранность мобильного телефона возлагается на учителя, изъывшего телефон.

По окончании занятий обучающиеся в сопровождении учителя организовано следуют в раздевалку. Взяв одежду и обувь, обучающиеся выходят в фойе для переодевания, затем покидают Организацию.

## **6. Поведение обучающихся в столовой**

Обучающиеся строго соблюдают правила личной гигиены: нельзя входить в столовую в верхней одежде, грязной одежде и обуви, класть на стол портфель, сумки и другие предметы.

Обучающиеся соблюдают график посещения столовой.

Бегать, кричать в столовой категорически запрещается.

## **7. Режим каникулярного времени**

В процессе освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования обучающимся предоставляются каникулы. Каникулы следуют после каждого учебного периода четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Конкретные сроки каникул определяются ежегодно перед началом нового учебного года календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

## **8. Режим внеурочной деятельности**

Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) до 10 часов на один класс.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы Организации.

Выход за пределы Организации разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет работник, на которого приказом по Организации возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей.

## **9. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

Промежуточная аттестация по программам дошкольного образования не проводится.

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в



сфере образования.

## **10. Организация пропускного режима**

Пропускной режим в Организацию осуществляется в соответствии с Положением об организации контрольно-пропускного режима и правилах поведения посетителей в здании.